



INSTRUCTIONS POUR REMPLIR ET VALIDER LE QUESTIONNAIRE ALIMENTAIRE

Pour remplir le questionnaire alimentaire en ligne, connectez-vous sur votre espace personnel CRESPI (avec votre identifiant et votre mot de passe) et cliquer sur commencer comme indiqué sur la capture d'écran ci-dessous.

Note de présentation de l'enquête

Ce questionnaire porte sur vos consommations quotidiennes pendant la grossesse. Il concerne à la fois votre alimentation et votre consommation de vitamines et de minéraux.

Les premières pages sont assez générales et permettent de cadrer vos pratiques alimentaires et les éventuels changements imputables à la grossesse. Des questions plus détaillées portent sur votre fréquence de consommation **au cours du dernier trimestre de grossesse**, sauf précision contraire. Pour les produits saisonniers, comme certains fruits (melon, abricot,...) nous vous demandons d'indiquer spécifiquement les fréquences et quantités consommées **au cours du dernier trimestre de votre grossesse**.

Nous sommes bien conscients que la grossesse peut modifier votre alimentation habituelle, mais nous nous intéressons justement à votre alimentation pendant **ces 3 derniers mois**. Vous trouverez des exemples de remplissage pour les tableaux de fréquence du questionnaire.

VOS RÉPONSES RESTERONT STRICTEMENT CONFIDENTIELLES ET SERONT SOUMISES A UN TRAITEMENT STATISTIQUE ANONYME.

Commencer

Remplissez votre questionnaire et **cliquer sur suivant** pour passer à la page suivante. Vous avez la possibilité de revenir en arrière pour faire des corrections en cliquant sur précédent.

- Pendant votre grossesse, combien de fois vous est-il arrivé de boire 3 verres d'alcool ou plus en une même occasion, y compris les événements festifs comme les fêtes d'anniversaire, le réveillon, etc...
- jamais
 - moins d'une fois par mois
 - 1 fois par mois
 - 1 fois par semaine ou plus

Annuler

Précédent

Suivant

Une fois tout le questionnaire rempli, **cliquer sur le bouton** « Merci de cocher cette case afin d'acter de la validation de votre questionnaire » pour valider votre questionnaire.

Acides gras Oméga 3

Merci de cocher cette case afin d'acter de la validation de votre questionnaire.

Annuler

Précédent

Sauvegarder et quitter

Ce bouton deviendra vert. Vous pouvez alors **cliquer sur sauvegarder et quitter** afin que votre questionnaire soit définitivement enregistré.

Fluor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acides gras Oméga 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Merci de cocher cette case afin d'acter de la validation de votre questionnaire.



Annuler

Précédent

Sauvegarder et quitter



Une fois que vous aurez cliqué sur sauvegarder et quitter, vous ne pourrez plus faire de modifications sur votre questionnaire.